



Światowy Dzień Zdrowia 2016
Pokonaj cukrzycę

Światowy Dzień Zdrowia

7 kwietnia 2016

Kilka słów o historii...

Każdego roku Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wybiera temat przewodni Światowego Dnia Zdrowia.

Święto obchodzone jest od 7 kwietnia 1950 r.

Tematy wybierane na obchody Światowego Dnia Zdrowia dotyczą globalnych, poważnych problemów z obszaru zdrowia.

Celem jest zwiększanie świadomości społeczeństwa w zakresie problemów zdrowotnych, możliwości zapobiegania im oraz pobudzanie instytucji do aktywnego działania i zmniejszania negatywnych skutków problemów zdrowotnych.

WHO pragnie:

- doprowadzić do zwiększenia wiedzy o rosnącym rozpowszechnieniu cukrzycy, ogromnym obciążeniu tą chorobą i jej poważnych następstwach, zwłaszcza w krajach o niskich i średnich dochodach;
- spowodować podjęcie konkretnych, skutecznych i ekonomicznych działań w walce z chorobą, które będą obejmować zarówno profilaktykę, jak i metody diagnozy, leczenia i opieki nad osobami chorymi na cukrzycę;
- ogłosić pierwszy światowy raport o cukrzycy opisujący obciążenie chorobą i jej skutki oraz wzywający do wzmocnienia systemów ochrony zdrowia w celu zapewnienia lepszego nadzoru i profilaktyki cukrzycy oraz skuteczniejszego leczenia chorych.

CEL

zmniejszenie o jedną trzecią liczby zgonów z powodu chorób niezakaźnych, w tym cukrzycy, do 2030 r. w ramach Celów Zrównoważonego Rozwoju.

W związku z tym WHO wspiera państwa wdrażające polityki mające na celu zmniejszenie oddziaływania chorób niezakaźnych, w tym cukrzycy, nowotworów, chorób układu krążenia i płuc.

10 FAKTÓW NA TEMAT CUKRZYCY

10 faktów na temat cukrzycy

1. Około 347 milionów ludzi na świecie choruje na cukrzycę.
2. Przewiduje się, że do 2030 roku cukrzyca będzie stanowić 7 przyczynę zgonów na świecie.
3. Wyróżnia się 2 główne typy cukrzycy: typ 1 – insulinozależna oraz typ 2.
4. Trzeci rodzaj cukrzycy to cukrzyca ciężarnych (*charakteryzuje się hiperglikemią lub podwyższonym poziomem cukru we krwi z wartościami powyżej prawidłowych, ale poniżej wartości diagnostycznych dla cukrzycy. Cukrzyca wśród ciężarnych zwiększa ryzyko powikłań w czasie ciąży i porodu. Zwiększa także, ryzyko wystąpienia u kobiety cukrzycy typu 2).*
5. Typ 2 cukrzycy występuje częściej niż typ 1. Wzrasta odsetek dzieci u których diagnozuje się cukrzycę typu 2.

10 faktów na temat cukrzycy

6. Choroby układu krążenia są odpowiedzialne za 50%-80% zgonów wśród chorych na cukrzycę.
7. W 2012 cukrzyca była bezpośrednią przyczyną zgonów u 1,5 miliona osób.
8. 80% zgonów z powodu cukrzycy występuje w krajach o niskim i średnim dochodzie.
9. Cukrzyca jest jedną z głównych przyczyn amputacji kończyn, niewydolności nerek, ślepoty.
10. **Cukrzyca typu 2 można zapobiegać!** *(poprzez dietę i aktywny styl życia)*



EPIDEMIOLOGIA - POLSKA

- W Polsce jest **2,6 mln osób z cukrzycą**, z czego aż 750 tysięcy nie zdaje sobie z tego sprawy.
- Do 2030 r. cukrzycę **może mieć 4,8 mln Polaków**.

PODZIAŁ

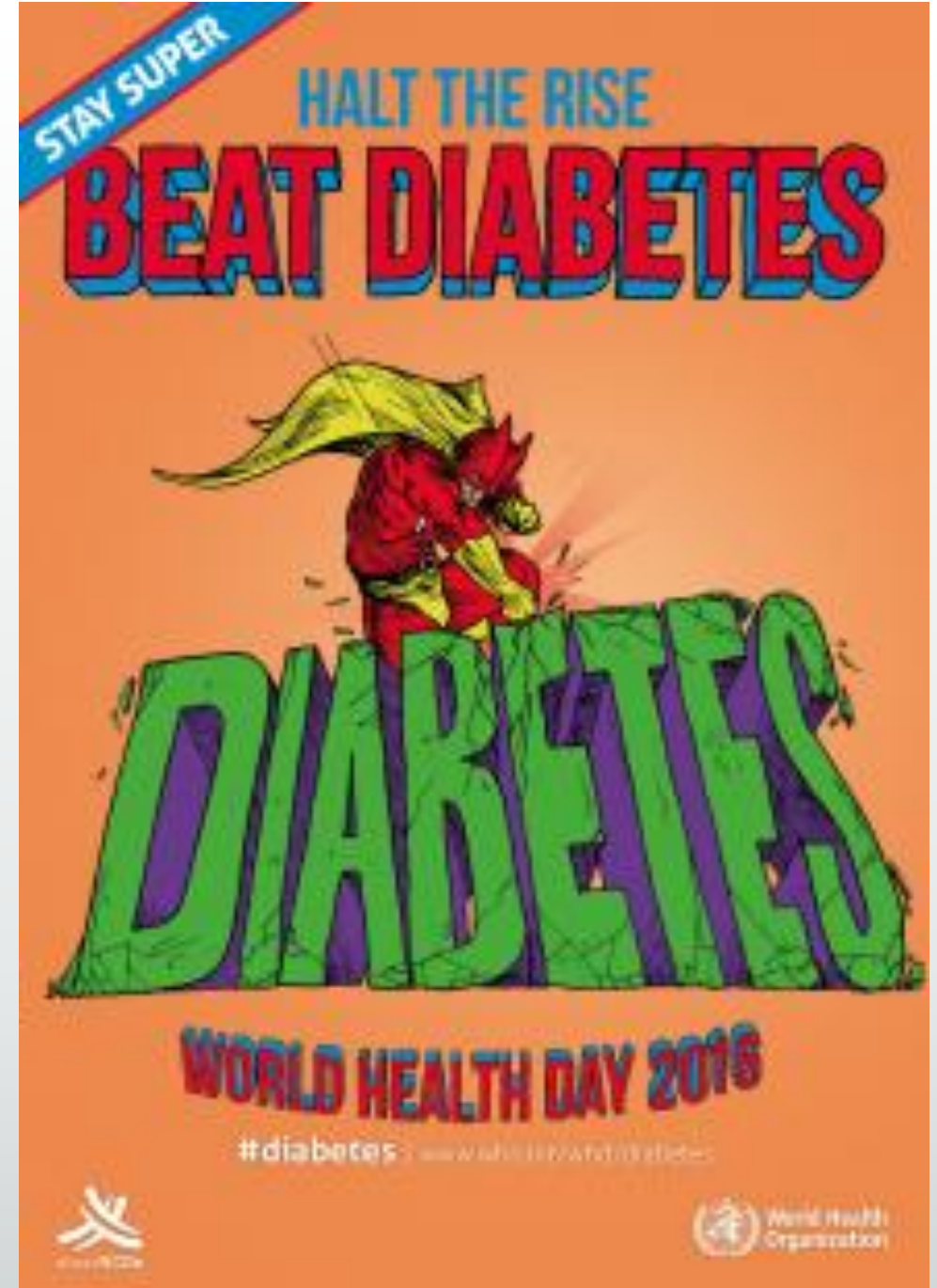
- Rozróżniamy dwa główne typy choroby.
- Osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 na ogół w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji.
- Chorzy na cukrzycę typu 2, którzy stanowią około 90% wszystkich przypadków zachorowań, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystywać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia.

Otyłość od 3 do 7 razy zwiększa ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2. W przypadku osoby z BMI>35 ryzyko rozwoju cukrzycy jest 20-krotnie wyższe niż u osób z prawidłową masą ciała

BĄDŹ SUPER. POKONAJ CUKRZYCĘ.

Zatrzymaj jej wzrost.

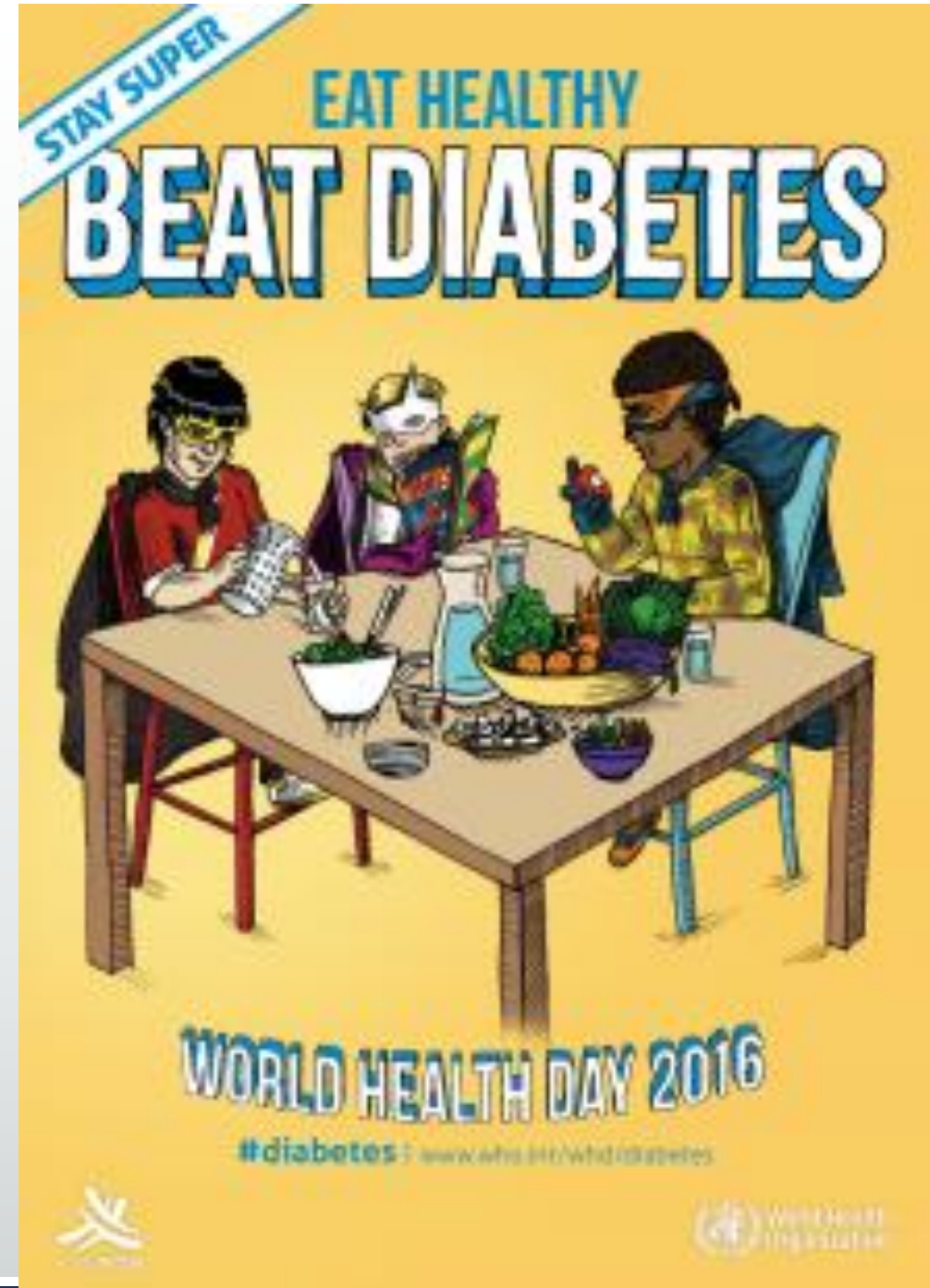
<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/posters/en/>



BĄDŹ SUPER. POKONAJ CUKRZYCĘ.

Jedz zdrowo.

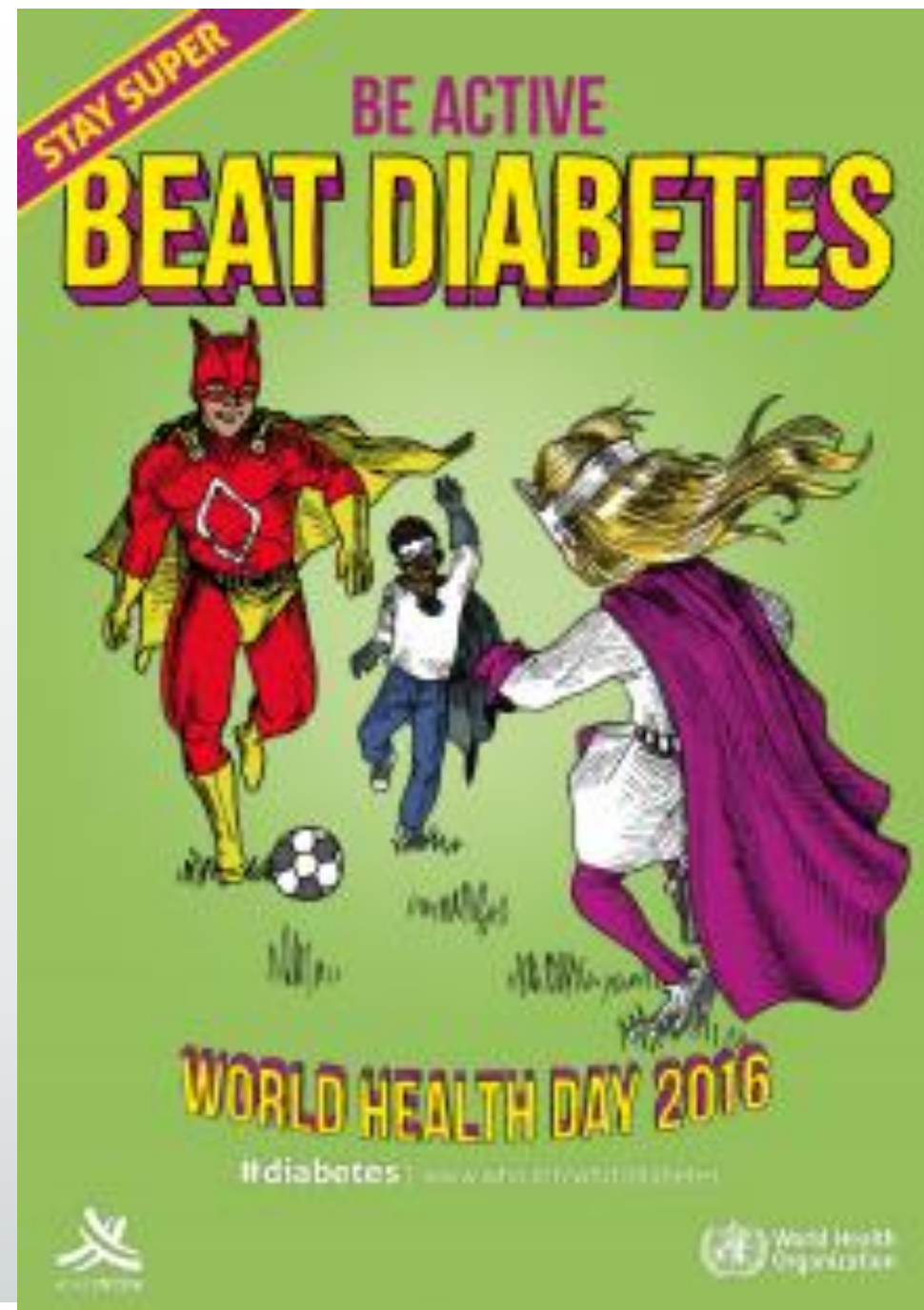
<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/posters/en/>



BĄDŹ SUPER. POKONAJ CUKRZYCĘ.

Bądź aktywny.

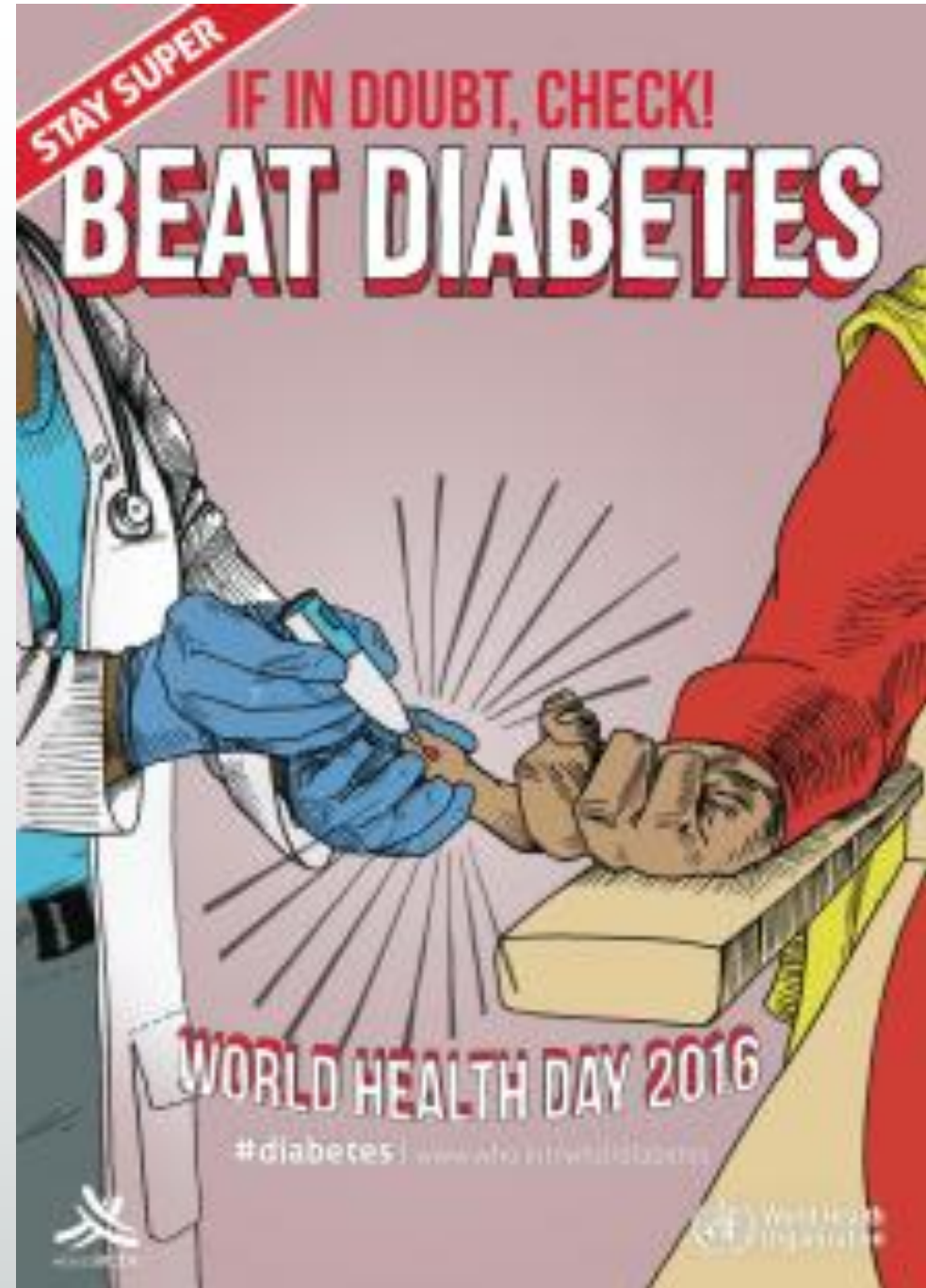
<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/posters/en/>



BĄDŹ SUPER. POKONAJ CUKRZYCĘ.

W razie wątpliwości, sprawdź!

<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/posters/en/>



Inicjatywy: „Dziecko z cukrzycą w szkole”

- W ramach Rządowego programu na lata 2014-2016 „Bezpieczna i przyjazna szkoła”, zaplanowano przeprowadzenie w 2016 r. ogólnopolskiego szkolenia pt.: „Dziecko z cukrzycą w szkole”
- Grupa docelowa: dla nauczycieli szkół podstawowych oraz wychowawców świetlic szkolnych.
- Termin: od września do listopada we wszystkich województwach.
- Zakres szkolenia: obejmie wiedzę na temat cukrzycy oraz zasad pierwszej pomocy, jakiej należy udzielić dziecku choremu na cukrzycę pozostającemu pod opieką szkoły. Uwzględnione będą również aspekty psychologiczne i społeczne radzenia sobie z chorobą przez dziecko i jego rodzinę oraz sposoby wsparcia dziecka w placówce oświatowej.

- <http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/zdrowie-matki-i-dziecka/dziecko-z-cukrzyca>

- PRZEWODNIK DLA RÓWNIĘŚNIKÓW

<http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/zdrowie-matki-i-dziecka/dziecko-z-cukrzyca>

- PRZEWODNIK DLA RODZICÓW

<http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/zdrowie-matki-i-dziecka/dziecko-z-cukrzyca>